

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Сипавский детский
сад»

_____ Н.П.Зырянова

**Распорядок дня
младшая разновозрастная группа
2022 – 2023 учебный год**

	1 младшая подгруппа	2 младшая подгруппа
Приём детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20
	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
НОД	9.00-9.10	9.20-9.35
	10.00-10.10	10.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.00	10.25-12.00
Возращение с прогулки, игры	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
НОД Игры, самостоятельная деятельность.	15.30-15.40	15.30-15.45
	15.40-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30

Распорядок дня
старшая разновозрастная группа
2022 – 2023 учебный год

№	Режимные процессы	Время
1	Приём воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры. Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	7-00-8-15
2	Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе двигательные игры малой подвижности	8-15-8-25
3	Гигиенические процедуры, самообслуживание	8-25-8-30
4	Подготовка к приёму пищи. <u>Завтрак</u>	8-30-8-50
5	Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	8-50-9-00
6	Организованная образовательная деятельность	9-00-10-45
7	Подготовка к приёму пищи. <u>Второй завтрак</u>	10-45-10-55
8	Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10-55-11-10
9	Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры), в том числе игры средней и высокой подвижности	11-00-12-30
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание.	12-30-12-40
11	Подготовка к приёму пищи. <u>Обед</u>	12-40-13-00
12	Подготовка ко сну, дневной сон	13-00-15-00
13	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика воздушные процедуры	15-00-15-20
14	Подготовка к полднику. <u>Полдник</u>	15-20-15-35
15	Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15-35-15-50
16	Организованная образовательная деятельность	15-50-16-15
17	Вечерний круг	16-15-16-25
18	Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры), в том числе игры средней и высокой подвижности	16-25-17-30
19	Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	17-30