



**Режим дня
разновозрастной группы
2024 – 2025 учебный год**

№	Режимные процессы	Время
1	Приём воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры. Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	7.00-8.15
2	Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе двигательные игры малой подвижности	8.15-8.25
3	Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.25-8.30
4	Подготовка к приёму пищи. <u>Завтрак</u>	8.30-8.50
5	Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	8.50-9.00
6	Организованная образовательная деятельность	9.00-10.40
7	Подготовка к приёму пищи. <u>Второй завтрак</u>	10.40-10.50
8	Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.50-11.00
9	Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры), в том числе игры средней и высокой подвижности	11.00-12.15
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание.	12.15-12.30
11	Подготовка к приёму пищи. <u>Обед</u>	12.30-12.45
12	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
13	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика воздушные процедуры	15.00-15.20
14	Подготовка к полднику. <u>Полдник</u>	15.20-15.35
15	Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.35-15.50
16	Организованная образовательная деятельность	15.50-16.20
17	Вечерний круг	16.20-16.30
18	Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры), в том числе игры средней и высокой подвижности	16.30-17.30
19	Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	17.30